

# かめたオッ とくらぶ

2024年7月1日発行

ちょっと炊(だ)け想いをみて かめたこめ~る

(スマートサイト <http://kameta.crayonsite.net/>)

Facebook、公式LINE の玄米耕房かめた Instagram GENMAIKOUBOU\_KAMETA



龜  
太  
的  
米  
考

梅雨シーズンの6月が終り、本格的な夏がスタートする7月は暑さ対策が必須になる時期でうつとうしい梅雨から気候も夏らしい気候へと変わっていきます。梅雨時に咲く紫陽花を見かけるとパステルカラーの色合いが雨と調和していてとてもきれいに見えます。ですが梅雨時は体調悪くされる方も多いようで梅雨にからだがだるくなるで「梅雨だる」という言葉もあるようです。低気圧の日が長く続くこと、日照不足、気温の急激な変化、冷房による体の冷え、高い湿度により汗が蒸発しにくくなり体内に熱がこもりやすくなる、が原因だそうです。そんなときはしっかりと質の良い睡眠、また冷たい飲み物、食事がほしい時期であります。なるべく体を冷やさない暖かな食事、そしてぬるめのみ風呂でリラックスが良いそうです。梅雨明けに見る久しぶりの青空というものは爽快さと開放感に満ちていてとても気持ちが良いものですから梅雨明けを待ち望みたいと思います。

梅雨空の中 通学路でもある当店の店先を元気に登下校していく小学生を見かけるとこちらも元気のみ髪分をいただいた気分になります。また各産地では令和6年産の田植えも終り、苗が風に揺られとても美しい光景となっています。梅雨の時期を楽しんでいきたいと思います。



樂

Have a rice day

## かめたのこだわりのお米紹介・

### 山形南陽 青木ライスファーム いのちの壱 再入荷

昭和天皇穀物献上農家で国内で大変名高い生産農家、青木功樹氏の作品、いのちの壱が入荷しました。いのちの壱は粘り、弾力がありこしひかりの1.5倍ほどの大粒の特徴を持っています。栽培が難しいこともあり、生産量が少なく、とても貴重なお米として知られています。

**玄米 1キロ 760円(税込)**  
※入荷情報は当店公式LINE、ホームページにて発信いたします。

のいる店。

第18回(2008年) 優良経営食料品小売店等  
全国コンクール 農林水産省総合食料局局長賞  
受賞店

玄米耕房かめた 龜太商店

東京都墨田区江東橋 5-13-2

営業時間 10:00~18:00

定休日 日曜日と祝日・祭日

Tel 03-3631-1050

当店のホームページ

龜太商店

検索

両国中・高南側、高速ガードくぐってすぐ。



※このインクは米ぬかを原料としています。

四つ目通り