

# かめた ホっ とくらぶ

2023年8月1日発行

ちよっと炊(だ)け想いを米て かめたこめ〜

(スマホサイト <http://kameta.crayonsite.net/>)

facebook、公式LINE 〇玄米耕房かめた instagram GENMAIKOUBOU\_KAMETA



## 亀太

### 的米考

8月になると暑さ極まり夏本番となります。暦の上では秋を迎える月(立秋8月7日)ですが、一般的に夏といえはやはり8月です。夏の風物詩 隅田川花火大会も4年ぶり復活しました。当店は地元 墨田区ですので復活はともうれしく思います。夏は学校も休みとなり観光地、行楽地はどこも人・人・人となることでしょうか。今までの巣篭りが爆発することでしょうか。久しぶりに帰省される方も多いとみえます。7月も17日の海の日前後 全国的に体温を超える暑さとなり熱中症で病院へ搬送された方も多く学校ではプールの授業も取りやめになりました。7月でこの暑さですから8月はさらにですね。熱中症の予防は適切な食事、十分な睡眠です。のどが渴いていなくても小まめに水分をとることが大事です。スポーツドリンクなど塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもなります。暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に給ったり衣服を工夫することで熱中症の危険を避けやすくなります。「この程度の暑さなら大丈夫!」と我慢はよくありません、気を付けながら楽しい夏を過ごしていきたいものであります。



## 楽

しい米(マイ)ライフ...

Have a rice day

### 日本で一番早い新米 入荷 沖縄 石垣島 ひとめぼれ

日本(沖縄本島)よりも台湾のほうが近い石垣島からなんと新米が7月に入荷予定です。なんと1月に田植え、5月に稲刈り、6月に田植え10月に稲刈りと年二回収穫(二期作)ができます。平成10年より東北・岩手の交流からひとめぼれを栽培し全国から高い評価を得られる産地になりました。

玄米 1キロ 630円(税込)  
※最新入荷情報は当店公式LINE、ホームページにて発信いたします。



五つ星マイスター、お米アドバイザー、ごはんソムリエ、のいる店。

第18回(2008年) 優良経営食料品小売店等  
全国コンクール 農林水産省総合食料局局長賞  
受賞店

玄米耕房かめた 亀太商店

東京都墨田区江東橋 5-13-2

- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 日曜日と祝日・祭日
- Tel03-3631-1050
- 当店のホームページ

四つ目通り

亀太商店

検索

両国中・高南側、高速ガードくぐってすぐ。



※このインクは米ぬかを原料としています。