

# かめた ホッ とくらぶ

ちよっと炊(だ)け想いを米て かめたこめ〜

(スマホサイト <http://kameta.cravonsite.net/>)i

公式LINE 玄米耕房 かめた Instagram GENMAIKOUBOU\_KAMETA



2023年2月1日発行

亀太

的米考

一月に引き続き、2月も厳しい寒さが続きます。一年のなかで一番寒い時期が二月ではないでしょうか。私もホカロンを貼りまくって仕事をしていきます。強い寒気が流れてくるのも2月で雪国では氷点下、水道管も凍結し普段の生活ができなくなります。東京も年によって雪が降ることがありますがたいいてい2月ですね。暖かな春が待ち遠しくなりますがそれがやってくるのはまだまだ先のことです。そして2月といえ一年でもっとも日数が少ない月であるうえ、祝日や行事が多数あるため、「あっという間に過ぎる」感があります。風邪、インフルエンザも流行りやすい時期であるため、体調をしっかりと整えて臨みたいものです。3日の節分、4日の立春を迎えれば暦の上ではもう春、早い人は花粉症の症状を感じ始める一方で、早咲きの桜や梅を咲かせ始めて私たちの心を癒してくれることでしょうか。2月は受験生にとっても入学試験が本格化、このコロナ禍の中、体調を維持して受験していただけたらと節に願います。うがい、手洗い、バランスのとれた食事、ちよっと受験生には難しいですがしっかりと睡眠、休養といったところでしょうか。でも受験生ではない我々にも通ずるところですね。冬来たりなば春遠からじ・・・であります。



しい米(マイ)ライフ・・・

Have a rice day

楽

## かめたのこだわりのお米紹介・・・

### 滋賀県高島市 近江米 日本晴

東のササニシキ、西の日本晴、誕生したのも同じ昭和38年誕生、今年が生誕60周年 今年で還暦のお米です。甘味がありつつも あっさりとした食感、粘りが少なくほどよい硬さで最近のもちもちとした食感のお米とは一線を画し昔ながらの昭和の味を楽しめる根強い人気のあるお米です。

玄米 1キロ税込 600円

五つ星マイスター、お米アドバイザー、ごはんソムリエ、のいる店。

第18回(2008年) 優良経営食料品小売店等  
全国コンクール 農林水産省総合食料局局長賞  
受賞店

### 玄米耕房かめた 亀太商店

東京都墨田区江東橋 5-13-2

● 営業時間 10:00~18:00

● 定休日 日曜日と祝日・祭日

● Tel03-3631-1050

● 当店のホームページ

四つ目通り

亀太商店



※このインクは米ぬかを原料としています。