

# かめた ホっ とくらぶ

ちよっと炊(だ)け想いを米て かめたこめ～る

(スマホサイト <http://kameta.crayonsite.net/>)i

Facebook 玄米耕房 かめた Instagram GENMAIKOUBOU\_KAMETA



2022年2月1日発行

## 亀太

### 的米考

2月、如月、衣着更、とも言われる月になりました。1月に引き続き、2月も厳しい寒さの日が続きます。東京も1月に雪が降り翌日には雪が氷となりすべて怪我をされた方も多かったでした。当店の前の道路も雪が降り積もる中、自転車の後ろに小さなお子様を乗せてよろよろとしながら走っていた若いお父様がいましたが、雪国の方々からは「東京の人は雪を甘く見ている」と叱られそうです。暖かな春が待ち遠しくなりますが、それがやって来るのはまだ先のようにです。旧暦では一年のはじまりとされていた2月、そのためお清めの意味を持つ「豆まき」という風習が生まれたのだとか。そのほかにも神事では「初午」また「バレンタイン」もありますね。また事業主の方々も確定申告の時期ですが、私はいつも日頃からきちんと帳面をつけたりパソコンに入力したり資料を集めておけばよかった、と反省をしてしまいます。さて水温が低くなりますと炊飯トラブルも多くなる季節となります。

水が冷たいとなかなかお米に水が浸み込みにくくなり吸水に時間がかかります、お水に漬ける時間を多めに取るといいですね。人も冬は長風呂になるようにお米も長くお水に漬けてあげるとさらに美味しくなると思います(1~2時間)。こういうご時世ですが食事はしっかり摂って元気に過ごしていきたいものです。



## しい米(マイ)ライフ・・・

### Have a rice day

## かめたのこだわりのお米紹介・・・ 山形県長井市 歌丸の里 どまんなか

山形県のオリジナル品種で30年前にはえぬき、どまんなかの二枚看板で世に出たお米です。優しい上品な味わいで人気でしたが寒さに弱い品種で今では作付けが大変少なくなりましたが歌丸の里生産組合 寒河江氏が当店のためにオーダーメイドで作ってくださっている大変レアなお米です。

### 玄米1キロ税込 630円

五つ星マイスター、お米アドバイザー、ごはんソムリエ、のいる店。

第18回(2008年)優良経営食料品小売店等  
全国コンクール 農林水産省総合食料局局長賞  
受賞店

### 玄米耕房かめた 亀太商店

東京都墨田区江東橋 5-13-2

- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 日曜日と祝日・祭日
- Tel03-3631-1050
- 当店のホームページ

四つ目通り

亀太商店

検索



※このインクは米ぬかを原料としています。